

**TET cum TRT -2018**  
**PET (ODIA MEDIUM)**

1. AmartyaSen was awarded Nobel Prize in the year 1998 in this field

1. Literature
2. Physics
3. Medicine
- 4. Economics**

1998ମସିହାରେ ଅମର୍ତ୍ତ୍ୟସେନଙ୍କୁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା

1. ସାହିତ୍ୟ
2. ଭୌତିକ ବିଜ୍ଞାନ
3. ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ
- 4. ଅର୍ଥନୀତି ବିଜ୍ଞାନ**

2. The computer was invented by

1. Faraday
2. Maxwell
- 3. Babbage**
4. Bill Gates

'କମ୍ପ୍ୟୁଟର' ର ଉଦ୍ଭାବକ

1. ଫାରାଡ଼େ
2. ମାକ୍ସୱେଲ୍
- 3. ବାବାଜେ**
4. ବିଲ୍ ଗେଟ୍ସ

3. Sports authority of India was setup in the year

ଭାରତ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରାଧିକାର ସଂସ୍ଥା ( ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ ଆଥାରିଟି ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ) ସ୍ଥାପନ  
କରାଯାଇଥିବା ବର୍ଷ

1. 1964
2. 1978
- 3. 1984**
4. 1988

4. The National welfare fund for sports person was setup in this year

ଷ୍ଟେସନାଲୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜାତୀୟ ମଙ୍ଗଳ ପାଣ୍ଠି ଗଠନ କରାଯାଇଥିବା ବର୍ଷ

1. 1972
2. 1980
- 3. 1982**
4. 1990

5. C.V.Raman was awarded Nobel Prize in this year

ଏହି ବର୍ଷ ସି.ଭି. ରମଣ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ

1. 1929
- 2. 1930**
3. 1931
4. 1932

6. World cup cricket started in the year

କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଏହି ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା

1. 1964
2. 1968
3. **1975**
4. 1983

7. The first Indian women to swim across the English channel is

1. SarathiSen
2. Minilda Das
3. **AartiSaha**
4. MeenakshiPahaja

ସଫରଣ କରି ଇଂଲିସ୍ ଚ୍ୟାନେଲକୁ ପାର କରିଥିବା ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା

1. ସାରଥୀ ସେନ
2. ମିନିଲ୍ଡା ଦାସ
3. **ଆରତୀ ସାହା**
4. ମୀନାକ୍ଷୀ ପାହଜା

8. This country is not a member of South Asian Association for Regional Cooperation(SAARC)

1. **Myanmar**
2. Sri Lanka
3. Bhutan
4. Maldives

ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆ ଆଞ୍ଚଳିକ ସହଯୋଗ ସଂଘ(ସାର୍କ)ର ସଭ୍ୟ ହୋଇ ନଥିବା ଦେଶ

1. ମ୍ୟାନ୍ମାର
2. ଶ୍ରୀଲଙ୍କା
3. ଭୁଟାନ
4. ମାଲଦିବ

9. The indication of 'WAP' stands for

1. Wireless Applied Programme
2. Wireless Application in Programming
3. **Wireless Application Protocol**
4. Wireless Added Protocol

'WAP' ଏହାକୁ ସୂଚୀତ କରେ

1. ୱାଇରଲେସ୍ ଆପ୍ଲାଇଡ୍ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍
2. ୱାଇରଲେସ୍ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଇନ୍ ପ୍ରୋଗ୍ରାମିଙ୍ଗ୍
3. ୱାଇରଲେସ୍ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ପ୍ରୋଟୋକଲ୍
4. ୱାଇରଲେସ୍ ଆଡ୍ଡେଡ୍ ପ୍ରୋଟୋକଲ୍

10. Number of Regional Pin Code Zones in India

ଭାରତରେ ଥିବା ଆଞ୍ଚଳିକ ପିନ୍‌କୋଡ୍ ଜୋନ୍ ସଂଖ୍ୟା

1. 4
2. 5
3. 6
- 4. 8**

11. The caste system not at all influence the education imparted in these centers of learning.

1. Vedic
- 2. Buddhist**
3. Nagasena
4. Nagarjuna

ଏହି ଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକର ଶିକ୍ଷାରେ ଜାତି ବ୍ୟବସ୍ଥା

କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାରିନାହିଁ

1. ବୈଦିକ
- 2. ବୌଦ୍ଧ**
3. ନାଗସେନା
4. ନାଗାର୍ଜୁନ

12. The domination and influence of upper caste system exercised on the curriculum of

1. Medieval studies
2. Nalanda studies
3. **Vedic studies**
4. Buddhist studies

ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଉଚ୍ଚଜାତି ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଆଧିପତ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ

1. ମଧ୍ୟଯୁଗ ଅଧ୍ୟୟନ
2. ନାଳନ୍ଦା ଅଧ୍ୟୟନ
3. **ବୈଦିକ ଅଧ୍ୟୟନ**
4. ବୌଦ୍ଧ ଅଧ୍ୟୟନ

13. The Atharvanaveda primarily deals with

1. sacrifice
2. praise
3. music
4. **medical sciences**

ଅଥର୍ବଣ ବେଦ ପ୍ରାଥମିକ ରୂପେ ଏହାସହ ସଂପର୍କିତ

1. ଡ୍ୟାଗ
2. ପ୍ରଶଂସା
3. ସଙ୍ଗୀତ
4. **ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ**

14. For the first time official money, one lakh rupees each year, was allotted to expand the education of Indians under this Act / Commission.

1. **Charter**
2. RUC
3. IDEA
4. Wood's Dispatch

ଏହି ଧାରା/କମିଶନ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରସାର ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସରକାରୀ ଭାବେ ଏକଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଥର ଟଙ୍କା ଆବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଥିଲା

1. ଚାର୍ଟର
2. ଆର୍.ୟୁ.ସି.
3. ଆଇ.ଡି.ଇ.ଏ
4. ଉତ୍ତ୍ୱ ଦେସ୍ପାଚ୍

15. The creation of a Department of Public Instruction (DPI) in five provinces was recommended by

1. Hunter commission
2. Hartog committee
3. **Wood's Dispatch**
4. Sargent committee

ଜନସାଧାରଣ ସୂଚନା ବିଭାଗ (DPI)କୁ ପାଞ୍ଚୋଟି ପ୍ରାଦେଶିକ ରୂପେ ଗଠନ କରିବାପାଇଁ ସୁପାରିଶ କରିଥିଲେ

1. ହଣ୍ଟର କମିଶନ
2. ହାର୍ଟଗ କମିଟି
3. ଉତ୍ତ୍ୱ ଦେସ୍ପାଚ୍
4. ସାର୍ଜଣ୍ଟ କମିଟି

16. The Inter University Board came into existence as the result of a decision taken at the first conference of Vice –Chancellors in Shimla in

1. May 1925
2. **May 1924**
3. July 1925
4. July 1924

ସିମଳାରେ ଭାଇସ୍ ଚାନ୍ସଲରମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଅଧିବେଶନରେ ନେଇଥିବା ନିର୍ଣ୍ଣୟର ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ଅନ୍ତର ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବୋର୍ଡ୍ ପ୍ରଚଳିତ ହେବା ବର୍ଷ

1. ମଇ 1925
2. **ମଇ 1924**
3. ଜୁଲାଇ 1925
4. ଜୁଲାଇ 1924

17. The first Indian Education Commission was appointed by this Governor General on 3<sup>rd</sup> February 1882.

1. Lord Hartog
2. **Lord Rippon**
3. Lord Hunter
4. Lord Woods

1882 ଫେବୃଆରୀ 3 ତାରିଖରେ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ଶିକ୍ଷା କମିଶନ ନିଯୁକ୍ତ କରିଥିବା ଗଭର୍ଣ୍ଣର ଜେନେରାଲ୍

1. ଲର୍ଡ୍ ହାର୍ଟଗ୍
2. **ଲର୍ଡ୍ ରିପନ୍**
3. ଲର୍ଡ୍ ହଣ୍ଟର
4. ଲର୍ଡ୍ ୱୁଡ୍ସ



18. RashtriyaAvishkarAbhiyan was launched on 9<sup>th</sup> July 2015 by

1. Late A. B. Vajpayee
2. **Late Dr. A. P. J. Abdul Kalam**
3. Prime Minister NarendraModi
4. Former President PranabMukharji

2015 ମସିହା ଜୁଲାଇ ୯ତାରିଖରେ “ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆବିଷ୍କାର ଅଭିଯାନ”

ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି

1. ସ୍ଵର୍ଗୀୟ ଏ.ବି. ବାଜପେୟୀ
2. ସ୍ଵର୍ଗୀୟ ଡ.ଏ.ପି.ଜେ. ଅବ୍ଦୁଲ୍ କଲାମ
3. ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି
4. ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରଣବ ମୁଖର୍ଜୀ

19. The Hartog Committee recommendation about \_\_\_\_\_ were remarkable under the chairmanship of Sir Philip Hartog.

1. equality in education
2. teacher education
3. teacher empowerment
- 4. female education**

ସାର୍ ହାର୍ଟଗ୍ ହାଟଗ୍ ଟେକ୍ସଟ୍ ରୁପେ ରହିଥିବା ସୁପରିଚିତହାଟଗ୍ କମିଟିଏହାକୁ ସୁପାରିଶ କରିଥିଲେ

1. ଶିକ୍ଷାରେ ସମାନତା
2. ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା
3. ଶିକ୍ଷକ ସାଧୁକାରତା
- 4. ନାରୀଶିକ୍ଷା**

20. The pre historic period of Utsarjana show that the college session could not have lasted for more than

1. 3 or 4 months
- 2. 5 or 6 months**
3. 6 or 7 months
4. 8 or 9 months

ପ୍ରାକ୍ ଐତିହାସିକ ଯୁଗର “ଉତ୍ସର୍ଜନା” ଅନୁଯାୟୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସମୟ ଅବଧି ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 3 କିମ୍ବା 4 ମାସ
- 2. 5 କିମ୍ବା 6 ମାସ**
3. 6 କିମ୍ବା 7 ମାସ
4. 8 କିମ୍ବା 9 ମାସ

21. First International Congress of Sports Psychology held on in this Country.

1. **1965 Rome**
2. 1920 Berlin
3. 1872 Germany
4. 1969 Russia

ପ୍ରଥମ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ କ୍ରୀଡ଼ା ମନୋବିଜ୍ଞାନ କଂଗ୍ରେସ ଏହି ବର୍ଷ ଏଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା

1. **1965 ରୋମ୍**
2. 1920 ବେର୍ଲିନ୍
3. 1872 ଜର୍ମାନୀ
4. 1969 ରୁଷ୍

22. The central factor in the effective management of the process of learning is

1. Fear
2. Stress
3. Anxiety
4. **Motivation**

ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପରିଚାଳନାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କେନ୍ଦ୍ର କାରକଟି

1. ଭୟ
2. ଚାପ
3. ଆତୁରତା
4. **ଅଭିପ୍ରେରଣ**

23. Social motives are called as

1. Primary motives
2. **Secondary motives**
3. Natural motives
4. Physiological motives

ସାମାଜିକ ପ୍ରେରଣ ଗୁଡ଼ିକୁ ଏପରି କୁହାଯାଇଥାଏ

1. ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରେରଣ
2. ଦ୍ୱିତୀୟକ ପ୍ରେରଣ
3. ସହଜାତ ପ୍ରେରଣ
4. ଶାରୀରିକ ଧର୍ମ ପ୍ରେରଣ

24. Recreation theory of play was propounded by a German scholar

1. Karl Groos
2. Schiller
3. Stanley Hall
4. **Lazarus**

'କ୍ରୀଡ଼ା ବିନୋଦନ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ' କୁ ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିବା ଜର୍ମାନୀ ପଣ୍ଡିତ

1. କାର୍ଲଗ୍ରୁସ୍
2. ଷିଲ୍ଲର୍
3. ଷ୍ଟାନଲି ହଲ୍
4. ଲାଜରସ୍

25 This refers to the working and functioning of the organism and the individual.

1. **Development**

2. Growth

3. Maturation

4. Evolution

ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରାଣୀର ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ଧର୍ମ ଏବଂ କାମକରୁଥିବା ପଦ୍ଧତି ଏହାକୁ ସୂଚାଏ

1. ବିକାଶ

2. ବୃଦ୍ଧି

3. ପରିପକ୍ୱତା

4. ପରିଣାମ

26. The first stage of mental development is named as

1. Childhood

2. **Infancy**

3. Adolescence

4. Maturity

ମାନସିକ ବିକାଶର ଆରମ୍ଭ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ବାଳ୍ୟାବସ୍ଥା

2. ନବଜାତ ଶିଶୁ

3. କୌମାର ଅବସ୍ଥା

4. ପରିପକ୍ୱତା

27. The teacher must arrange the subject matter to be taught in proper sequence is this type of preparation in presentation technique

1. **Technical**
2. Personal
3. Presentation
4. Group

ଉପସ୍ଥାପନ ପ୍ରବିଧିର ଏପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କହିଲେ , ଶିକ୍ଷକ ଜଣକ ପାଠ୍ୟାଂଶ ବିଷୟକୁ କ୍ରମାନ୍ୱୟରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଦେବା

1. ବୈଷୟିକ
2. ବ୍ୟକ୍ତିଗତ
3. ସମର୍ପଣ କରିବା
4. ଦଳଗତ

28. The learning capacity can be described by this stage in typical learning curve

1. Initial spurt
2. **Physiological limit**
3. Secondary spurt
4. Plateau stage

ଲାକ୍ଷଣିକ ଶିକ୍ଷଣ ବକ୍ରରେଖାରେ ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟଟି ଶିକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତାକୁ ଜଣାଇଥାଏ

1. ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ପୁର୍ଟ
2. ଶାରୀରିକ ଧର୍ମ ସୀମା
3. ଦ୍ୱିତୀୟକ ସ୍ପୁର୍ଟ
4. ଅନଭିବୃଦ୍ଧି ଅବସ୍ଥା

29. Write down the formula to find out the number of byes to be given in lower half, when there are odd number of byes.

'ବାଇସ୍' (byes) ଅନୁଗ୍ରହ ସଂଖ୍ୟକ ହେବାବେଳେ ନିମ୍ନ ଅର୍ଦ୍ଧଭାଗକୁ 'ବାଇସ୍' ସଂଖ୍ୟା ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୂତ୍ରଟିକୁ ଚିହ୍ନଟ କର

1.  $(n+1)/2$
2.  $(n-1)/2$
3.  $(nb-1)/2$
4.  $(nb+1)/2$

30. Sorting of the teams and fitting them in the fixtures so that stronger teams do not meet in the earlier rounds is known as

1. Bye
2. Fixtures
3. **Seeding**
4. Elimination

ବଳବାନ୍ ଟିମ୍ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାରମ୍ଭ ରାଉଣ୍ଡରେ ନଖେଳିବା ଭଳି , ସେଭଳି ଟିମ୍ଗୁଡ଼ିକୁ ବାଛିବା ଏବଂ ସମୟ ସୂଚୀରେ ସଜାଡ଼ିବାକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ବାଇ
2. ଫିକ୍ସର୍ସ
3. ସୀଡ଼ିଙ୍ଗ୍
4. ଏଲିମିନେସନ୍

## CONTENT

31. Word which means 'it is to perform' is

1. **Administration**
2. Organization
3. Supervision
4. Presentation

ଏହି ଶବ୍ଦଟିର ଅର୍ଥ 'ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା'

1. **ଶାସନ**
2. ପରିଚାଳନା
3. ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ
4. ଉପସ୍ଥାପନ

32. One of the following is not correct matchin RICE

1. R - Rest
2. I - Ice
3. **C - Communication**
4. E - Elevation

ନିମ୍ନରୁ RICE ଫର୍ମ୍‌ଲାରେ ମେଳଖାଉନଥିବା ଅଂଶଟି

1. R - ବିଶ୍ରାମ
2. I - ବରଫ
3. **C - ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ**
4. E - ଉପରକୁ ଚେକିବା



33. This is like a visual aid to learning

1. Exploration
2. Discussion
3. **Demonstration**
4. Supervision

ଶିକ୍ଷଣର ଏହା ଏକ ଦୃଶ୍ୟ ଉପକରଣ ସଦୃଶ

1. ଅନ୍ୱେଷଣ
2. ଆଲୋଚନା
3. ପ୍ରଦର୍ଶନ
4. ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ

34. Inter Institutional competitions are called as \_\_\_\_\_

1. Intramural
2. **Extramural**
3. Common wealth
4. Inter State

“ଅନ୍ତର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା” କୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଇଣ୍ଟ୍ରାମ୍ୟୁରାଲ୍
2. ଏକ୍ସ୍ଟ୍ରାମ୍ୟୁରାଲ୍
3. କମନ୍ ୱେଲ୍ଥ
4. ଅନ୍ତର ରାଜ୍ୟ

35. Requirement of play field for middle school children according to Central Advisory Board of Education (CABE) in India is

1. **75 meters x 75 meters**
2. 18 meters x 18 meters
3. 65 meters x 65 meters
4. 25 meters x 25 meters

ଭାରତର ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଆଡ୍ଭାଇଜରୀ ବୋର୍ଡ୍ ଅଫ୍ ଏଜୁକେସନ୍ (CABE)

ଅନୁସାରେ ମିଡିଲ୍ ସ୍କୁଲ୍ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବା ଖେଳପଡ଼ିଆର ମାପ

1. **75 ମିଟର x 75 ମିଟର**
2. 18 ମିଟର x 18 ମିଟର
3. 65 ମିଟର x 65 ମିଟର
4. 25 ମିଟର x 25 ମିଟର

36. It means filling job positions with the right people at the right time

1. **Staffing**
2. Directing
3. Controlling
4. Planning

ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟରେ ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖାଲି ପଦବୀରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା ଏହାକୁ ସୁଚାଏ

1. **ଷ୍ଟାଫ୍ ଗଠନ**
2. ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା
3. ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
4. ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତି

37. This vitamin helps in recovery of muscle cramps

1. Vitamin - A
2. Vitamin - C
3. Vitamin - K
4. **Vitamin - E**

ପେଶୀଗୁଡ଼ିକର ଆକୃଷ୍ଟନ (ଝିମା) କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଭିଟାମିନ୍

1. ଭିଟାମିନ୍ - A
2. ଭିଟାମିନ୍ - C
3. ଭିଟାମିନ୍ - K
4. **ଭିଟାମିନ୍ - E**

38. This is a table of events arranged according to the time when they take place

1. **Time Table**
2. Lesson plan
3. Administration
4. Staffing

ଇଡେଣ୍ଟିଫାଇଡ୍ ସମୟଗୁଡ଼ିକୁ ସମୟାନୁକୂଳ ଭାବେ ସଜାଇବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାରଣୀଟି

1. **ସମୟ ସାରଣୀ**
2. ପାଠ୍ୟ ଯୋଜନା
3. ପରିଚାଳନା
4. ଷ୍ଟାଫିଙ୍ଗ୍

39. The flogging of youths was an essential feature at the annual festival of Artemis in

1. **Sparta**
2. Athens
3. Herioc Age
4. Homeric Age

ଏହାଙ୍କ ସମୟରେ , ଆର୍ଟିମିସ୍‌ମାନଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ଯୁବକମାନଙ୍କ ଚାବୁକପ୍ରହାର ଏକ ମୁଖ୍ୟାଂଶ ରୂପେ ରହିଥିଲା

1. ସ୍ପାର୍ଟା
2. ଏଥେନ୍ସ
3. ହିରୋଇକ୍ ଯୁଗ
4. ହୋମେରିକ୍ ଯୁଗ

40. A Religious dance called Horms was done in the honour of

1. Pyrrhic
2. **Diana**
3. Zeus
4. Appella

ଏହାଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ 'ହର୍ମ୍ସ' ନାମକ ଧାର୍ମିକ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଉଥିଲା

1. ପିର୍ରହିକ୍
2. ଡାଇଆନା
3. ଜୀଉସ୍
4. ଆପେଲା

41. At the age of thirty a Spartan was recognized as a full citizen and became a member of the \_\_\_\_\_.

1. Pyrrhic
2. Hormos
3. **Appella**
4. Bibasis

30 ବର୍ଷ ବୟସ ପ୍ରାପ୍ତହେଲେ ସ୍ପାର୍ଟାନ୍ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାଗରିକ ମାନ୍ୟତାଏବଂ ଏଥିର ସଭ୍ୟ ରୂପେ ଗ୍ରହଣକରାଯାଉଥିଲା

1. ପିର୍ରହିକ୍
2. ହର୍ମୋସ୍
3. **ଆପେଲା**
4. ବିବାସିସ୍

42. The Lyceum, the academy and the Cynasargus were very famous \_\_\_\_\_ which were established and maintained by state in Athens.

1. play Fields
2. **gymnasia**
3. running tracks
4. Swimming pools

ଏଥେନ୍ସ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥାପିତ ଏବଂ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିବା

ଲାଜସିୟମ୍, ଏକାଡେମୀ ଏବଂ ସାଇନାସାର୍ଗସ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଏଭଳି ଭାବେ ପରିଚିତ

1. ଖେଳପଡ଼ିଆ
2. **ଜିମ୍ନାସିଆ**
3. ଦୌଡ଼ ବଳୟ
4. ସତରଣ କୁଣ୍ଡ

43. The Nemean games were held once in \_\_\_\_\_ year at Argolis.

ଆର୍ଗୋଲିସ୍ ଠାରେନିମିୟନ ଗେମ୍ସକୁ ନିମ୍ନ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନରେ  
କରାଯାଉଥିଲା

1. 2
2. 3
3. 4
4. 5

44. The Olympian games were conducted once in four years at Olympia in honour of \_\_\_\_\_.

1. God Athens
2. God Vishnu
3. God Sparta
4. **God Zeus**

ଏହାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାପାଇଁ ଅଲିମ୍ପିଆରେ 4 ବର୍ଷକୁ ଥରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଖେଳ  
ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ

1. ଏଥେନ୍ସ ଦେବତା
2. ବିଷ୍ଣୁ ଦେବତା
3. ସ୍ପାର୍ଟା ଦେବତା
4. ଜିୟସ୍ ଦେବତା

45. The Father of medicine in Greek was \_\_\_\_\_.

1. Galen
2. Plato
3. Aristotle
- 4. Hippocrates**

ଗ୍ରୀକ୍ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ପିତା

1. ଗାଲନ୍
2. ପ୍ଲାଟୋ
3. ଆରିଷ୍ଟଟଲ୍
- 4. ହିପୋକ୍ରେଟସ୍**

46. The Winter Olympic games were first introduced in the year

ଶୀତକାଳୀନ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଖେଳ ଏହି ବର୍ଷଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା

- 1. 1924**
2. 1930
3. 1936
4. 1940

47. The word "Turnen" means to

1. **practice gymnastics**
2. practice hiking
3. practice swimming
4. practice cycling

'ଟର୍ଣ୍ଣେନ୍' ଶବ୍ଦଟିର ଅର୍ଥ

1. ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ସାଧନା
2. ହାଲକିଙ୍ଗ୍ ସାଧନା
3. ସତରଂଗ ସାଧନା
4. ସାଇକ୍ଲିଙ୍ଗ୍ ସାଧନା

48. The Dronacharya Award was instituted in the year \_\_\_\_\_ for  
brilliance in Sports coaching.

ଖେଳ ଅନୁଶିକ୍ଷଣ(coaching)ରେ ଅତ୍ୟୁତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଦ୍ରୋଣାଚାର୍ଯ୍ୟ  
ପୁରସ୍କାର ଏହି ବର୍ଷରୁ ଦିଆଯାଉଛି

1. 1980
2. **1985**
3. 1990
4. 1995



49. More than 50 percent of all stress fractures occur in this part of human body

1. **Lower leg**
2. Upper arm
3. Head
4. Elbow

ଚାପ ଦ୍ୱାରା 50 ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଅସ୍ଥିଭଙ୍ଗ (fractures) ଶରୀରର ଏହି ଭାଗରେ ଘଟିଥାଏ

1. ନିମ୍ନଗୋଡ଼
2. ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱବାହୁ
3. ମୁଣ୍ଡ
4. କଣ୍ଠୁଣି

50. RGKA replaces as following from 1<sup>st</sup> April 2014.

2014 ଏପ୍ରିଲ 1 ତାରିଖରୁ RGKA ର ନାମ ଏପରି ହୋଇଛି

1. SGF
2. SAAP
3. **PYKKA**
4. SATS

51. The bones are classified on the basis of

1. **Shape & formation**
2. Shape & density
3. Weight & thickness
4. Formation & density

ଏହାକୁ ଭିତ୍ତିକରି ଅସ୍ଥିଗୁଡ଼ିକର ବର୍ଗୀକରଣ କରାଯାଇଛି

1. ଆକାର ଏବଂ ଗଠନ
2. ଆକାର ଏବଂ ଘନତ୍ୱ
3. ଓଜନ ଏବଂ ମୋଟା
4. ଗଠନ ଏବଂ ଘନତ୍ୱ

52. The ends of the long bones are known as \_\_\_\_\_

1. **Epiphysis**
2. Diaphysis
3. Lacunae
4. Lamellae

ଦୀର୍ଘାସ୍ଥି ଗୁଡ଼ିକର ଶେଷ ଭାଗକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଏପିଫାଇସିସ୍
2. ଡାଇଫାଇସିସ୍
3. ଲାକୁନାଏ
4. ଲାମେଲ୍ଲା

53. The shape of Lungs are

1. Beans
2. Round
3. **Conical**
4. Oval

ପୁସ୍ତୁସର ଆକାର

1. ଶିମ୍ପ
2. ଗୋଲ
3. **ଶଙ୍କୁ**
4. ଦୀର୍ଘବୃତ୍ତ

54. The volume of the air that can be expelled by a forced expiration after a forced inspiration is defined as \_\_\_\_\_

1. Tidal air
2. Residual volume
3. **Vital capacity**
4. Inspiratory reserve

ବଳପୂର୍ବକ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ପରେ ବଳପୂର୍ବକ ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ିବାବେଳେ ନିର୍ଗତ ବାୟୁର ମୋଟ ଘନ ପରିମାଣକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଚିତ୍ତଲ୍ ବାୟୁ
2. ରେସିଡୁଆଲ୍ ଘନ ପରିମାଣ
3. **ଭାଇଟାଲ୍ କେପାସିଟି**
4. ପ୍ରଶ୍ୱାସ ସଂରକ୍ଷଣ

55. Thrombocytes is also known as \_\_\_\_\_

1. Red blood Corpuscles
2. White blood Corpuscles
3. **Platelets**
4. Plasma

‘ଥ୍ରୋମ୍ବୋସାଇଟ୍ସ’ କୁ ଏପରି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ

1. ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା
2. ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କଣିକା
3. **ଅଣୁତକ୍ରିକା**
4. ପ୍ଲାସ୍ମା

56. The largest part of brain

1. Cerebellum
2. **Cerebrum**
3. Pons Veroli
4. Medulla oblongata

ମସ୍ତିଷ୍କର ବୃହତ୍ତମ ଭାଗଟି

1. ଅନୁମସ୍ତିଷ୍କ
2. **ପ୍ରମସ୍ତିଷ୍କ**
3. ପନ୍‌ସ ଭେରୋଲି
4. ସ୍ପାଇନା ଶୀର୍ଷକ

57. A period of relaxation in cardiac cycle is called

1. **Diastole**
2. Systole
3. Myostole
4. Tristole

ହୃଦ୍‌ଚକ୍ରର ଶିଥିଳନ ସମୟକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. **ଡାୟାଷ୍ଟୋଲ୍**
2. ସିଷ୍ଟୋଲ୍
3. ମାୟୋଷ୍ଟୋଲ୍
4. ଟ୍ରାଇଷ୍ଟୋଲ୍

58. Regulation of body temperature is an important function of

1. Glands
2. Heart
3. Kidney
4. **Skin**

ଶରୀରର ଉତ୍ତାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଏହାର ମୁଖ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ

1. ଗ୍ରନ୍ଥି
2. ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ
3. ବୃକକ୍
4. **ଚର୍ମ**

59. Mitochondria is called as

1. Suicidal Bag
2. **Power Houses**
3. Hollow Cylinders
4. Genes

ମାଇଟୋକଣ୍ଡ୍ରିଆକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଥଳି
2. **ଶକ୍ତି ଗୃହ**
3. ହାଲୋ ସିଲିଣ୍ଡର୍
4. ଜିନ୍ସ

60. Best preferable and preventive asana for Kyphosis

1. Vajrasana
2. Padmasana
3. **Bhujangasana**
4. Sarvangasana

କାଉଁଡ଼ିଆସିନ୍ଦ୍ରିବାରଣ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଆସନ

1. ବଜ୍ରାସନ
2. ପଦ୍ମାସନ
3. **ଭୁଜଙ୍ଗାସନ**
4. ସର୍ବାଙ୍ଗାସନ

61. Transport of oxygen to tissues and excretion of carbon dioxide occur only through

1. **Respiration**
2. Circulation
3. Metabolic system
4. Lymphatic system

ତନ୍ତୁମଧ୍ୟକୁ ଅମ୍ଳଜାନର ଯୋଗାଣ ଏବଂ ଅଜ୍ଞାତକାର୍ବନ୍ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍ ରେଚନ ଏହାଦ୍ୱାରା ଘଟିଥାଏ

1. ଶ୍ୱସନ
2. ସଂଚାଳନ
3. ବିପାକୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା
4. ଲମ୍ଫିକା ବ୍ୟବସ୍ଥା

62. The red color of the blood is due to

1. Plasma
2. **Hemoglobin**
3. Albumin
4. Globulin

ଏହା ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତ ଲାଲ ବର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଯାଏ

1. ପ୍ଲାସମା
2. ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍
3. ଆଲ୍‌ବୁମିନ୍
4. ଗ୍ଲୋବୁଲିନ୍

63. These are effective in the prevention and control of communicable diseases.

1. Notification
2. Isolation
- 3. Disinfectants**
4. Quarantine

ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗର ନିବାରଣ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଏହା ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ

1. ବିଜ୍ଞାପନ
2. ଏକାକୀ ରଖିବା
- 3. ବିସଂକ୍ରମଣ**
4. ସଙ୍ଗରୋଧ କରିବା

64. The number of essential amino acids which are taken only from food.

କେବଳ ଖାଦ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ସଂଖ୍ୟା

1. 7
2. 8
- 3. 9**
4. 13



65. In a fracture the broken ends are driven in to one another is known as

1. **Impacted fracture**
2. Simple fracture
3. Compound fracture
4. Complicated fracture

ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ହାଡ଼ର ଶେଷ ଅଂଶଗୁଡ଼ିକ ଗୋଟିଏ ଭିତରକୁ ଅନ୍ୟଟି ପଶିଯିବାକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. **ଇମ୍ପାକ୍ଟେଡ଼ ହାଡ଼ଭଙ୍ଗା**
2. ସାଧାରଣ ହାଡ଼ଭଙ୍ଗା
3. ଯୌଗିକ ହାଡ଼ଭଙ୍ଗା
4. ଜଟିଳ ହାଡ଼ଭଙ୍ଗା

66. Nutrition experts recommended that requirement of our total calories should come from Proteins is

1. 40% to 50%
2. **10% to 15%**
3. 45% to 55%
4. 60% to 75%

ପୋଷଣ ନିପୁଣଙ୍କ ସୁପାରିଶ ଅନୁସାରେ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକହେଉଥିବା କ୍ୟାଲୋରିରୁ ପୁଷ୍ଟିସାରଠାରୁ ପାଉଥିବା କ୍ୟାଲୋରି

1. 40% ରୁ 50%
2. **10% ରୁ 15%**
3. 45% ରୁ 55%
4. 60% ରୁ 75%

67. We find this deformity in school children who carrying heavy school bags on their back

1. Lordosis
2. **kyphosis**
3. Bowlegs
4. Flat back

ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ପିଠିରେ ଅଧିକ ଓଜନର ସ୍କୁଲ ବ୍ୟାଗ୍ ବୋହିବା ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ବିରୂପତା

1. ଲାର୍ଡୋସିସ୍
2. **କାଇଫୋସିସ୍**
3. ବାଉଲେଗ୍ସ
4. ଫ୍ଲାଟ୍ ବ୍ୟାକ୍

68. The word 'yoga' derived from this language

1. Hindi
2. Marathi
3. Chinese
4. **Sanskrit**

'ଯୋଗ' ଶବ୍ଦଟି ଏହି ଭାଷାରୁ ଆନୀତ

1. ହିନ୍ଦି
2. ମରାଠୀ
3. ଚୀନ
4. **ସଂସ୍କୃତ**

69. A science of acquiring proper knowledge is \_\_\_\_ Yoga

1. Hatha
2. Karma
3. **Jnana**
4. Raja

ଏହି ଯୋଗଦ୍ୱାରା ସଠିକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଜ୍ଞାନ ମିଳେ

1. ହଠ
2. କର୍ମ
3. **ଜ୍ଞାନ**
4. ରାଜ

70. Patanjali suggests 'Dharana' as \_\_\_\_\_

1. Culture
2. Control
3. Meditation
4. **Concentration**

'ଧାରଣା'କୁ ପତଞ୍ଜଳି ଏପରି ପ୍ରସ୍ତାବିତ କରିଥିଲେ

1. ସଂସ୍କୃତି
2. ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
3. ଧ୍ୟାନ
4. **ଏକାଗ୍ରତା**

71. Thisyoga being a science of joining the power of concentration and meditation.

1. Hatha
2. **Karma**
3. Jnana
4. Raja

ଧ୍ୟାନ ଓ ଏକାଗ୍ରତା ଭଳି ଶକ୍ତିକୁ ଏକାଠି କରୁଥିବା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଯୋଗ

1. ହଠ
2. କର୍ମ
3. ଜ୍ଞାନ
4. ରାଜ

72. Ayama means-----

1. Life
2. Mind
3. **Development**
4. Body

'ଆୟାମ' ର ଅର୍ଥ

1. ଜୀବନ
2. ମନ
3. **ବିକାଶ**
4. ଶରୀର

73. One of the components of Pranayama is 'Kumbhaka' which means

1. Inhale
2. Exhale
3. **Retain the breath**
4. Releasing the breath

ପ୍ରାଣାୟାମର ଏକ ଅଂଶ 'କୁମ୍ଭକ' । ଏହାର ଅର୍ଥ

1. ପ୍ରଶ୍ୱାସ
2. ନିଃଶ୍ୱାସ
3. **ଶ୍ୱାସରୁଦ୍ଧ**
4. ଶ୍ୱାସତ୍ୟାଗ

74. Circuit theory was introduced by Morgan & Adamson in the year,

ଏହି ବର୍ଷ ମୋର୍ଗାନ୍ ଏବଂ ଆଡାମସନ୍ ସର୍କ୍ୟୁଟ୍ ସିଦ୍ଧାନ୍ତର ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ

1. 1950
2. **1953**
3. 1960
4. 1963

75. According to Berger and Minow the duration of preparatory period should be \_\_\_\_\_ of the total duration of the training cycle.

1. 1/3 to 2/3
- 2. 2/3 to 3/4**
3. 1/3 to 3/4
4. 1/2 to 2/3

ବର୍ଗର ଏବଂ ମିନୋଙ୍କ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଚକ୍ରକାର ମୋଟ ସମୟରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ

1. 1/3 ରୁ 2/3
- 2. 2/3 ରୁ 3/4**
3. 1/3 ରୁ 3/4
4. 1/2 ରୁ 2/3

76. Cybex machine is based on the principle of

1. Isometric contraction
2. Isotonic contraction
- 3. Isokinetic contraction**
4. Isoessentric contraction

‘ସାଇବେକ୍ସ’ ଯନ୍ତ୍ରଟି ଏହି ନିୟମ ଅନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟକରେ

1. ଆଇସୋମେଟ୍ରିକ୍ ସଙ୍କୋଚନ
2. ଆଇସୋଟୋନିକ୍ ସଙ୍କୋଚନ
- 3. ଆଇସୋକାଇନେଟିକ୍ ସଙ୍କୋଚନ**
4. ଆଇସୋଏସେଣ୍ଟ୍ରିକ୍ ସଙ୍କୋଚନ

77. These referrers shall operate from a video review room should consult and shall be in communication with the other referees

1. Technical manager
2. Event presentation manager
- 3. Video referees**
4. Track and field events Referees

ଅନ୍ୟ ରେଫରୀମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗକରି , ତଥ୍ୟ ଯୋଗାଇବା କାର୍ଯ୍ୟ

ଭିଡ଼ିଓରିଭ୍ୟୁକୋଠରୀରୁକରିବାରେଫରୀ

1. ବୈଷୟିକ ମ୍ୟାନେଜର
2. ଇଭେଣ୍ଟ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେସନ୍ ମ୍ୟାନେଜର
- 3. ଭିଡ଼ିଓ ରେଫରୀ**
4. ଟ୍ରାକ୍ ଏଣ୍ଡ ଫିଲ୍ଡ ଇଭେଣ୍ଟ ରେଫରୀ

78. The width of the Cricket pitch is

1. 6ft
2. 8ft
- 3. 10ft**
4. 12ft

କ୍ରିକେଟ୍ ପିଚ୍‌ର ପ୍ରସ୍ଥ

1. 6 ଫୁଟ
2. 8 ଫୁଟ
- 3. 10 ଫୁଟ**
4. 12 ଫୁଟ

79. The weight of the Handball is ----- for men.

1. 520- 580 g
- 2. 425- 475 g**
3. 550- 575 g
4. 480-500 g

ପୁରୁଷ ମାନଙ୍କପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍‌ର ଓଜନ

1. 520- 580 ଗ୍ରାମ୍
- 2. 425- 475 ଗ୍ରାମ୍**
3. 550- 575ଗ୍ରାମ୍
4. 480- 500ଗ୍ରାମ୍

80. The relay baton shall not weigh less than

- 1 30g
2. 40g
- 3. 50g**
4. 25g

ରିଲେ ବ୍ୟାଟନ୍‌ର ଓଜନ ଏହାଠାରୁ କମ୍ ହେବା ଅନୁଚିତ

1. 30 ଗ୍ରାମ୍
2. 40 ଗ୍ରାମ୍
- 3. 50 ଗ୍ରାମ୍**
4. 25 ଗ୍ରାମ୍



81. The weight of the javelin for men is

1. 500g
2. 600g
3. 700g
4. **800g**

ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜାଭେଲିନ୍‌ର ଓଜନ

1. 500 ଗ୍ରାମ୍
2. 600 ଗ୍ରାମ୍
3. 700 ଗ୍ରାମ୍
4. **800 ଗ୍ରାମ୍**

82. In Tennikoit the area bound within the deadlines and center line is known as-----.

1. Zone Area
2. Caution line
3. **Dead Court**
4. Restricted line

ଟେନିକଏଟ୍‌ରେ ସେଣ୍ଟର ଲାଇନ୍ ଏବଂ ଡେଡ୍ ଲାଇନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅଞ୍ଚଳକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଜୋନ୍ ଏରିଆ
2. କସନ୍ ଲାଇନ୍
3. **ଡେଡ୍ କୋର୍ଟ**
4. ରେଷ୍ଟ୍ରିକ୍ଟେଡ୍ ଲାଇନ୍

83. The Cricket bat overall shall not be more than----- in length

1. 32 inches
2. 36 inches
3. **38 inches**
4. 40 inches

କ୍ରିକେଟ୍ ବ୍ୟାଟର ଲମ୍ବା ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 32 ଇଞ୍ଚ
2. 36 ଇଞ୍ଚ
3. **38 ଇଞ୍ଚ**
4. 40 ଇଞ୍ଚ

84. The inside pressure of volleyball is

1. 0.30-0.300 kg/cm<sup>2</sup>
2. **0.30-0.325 kg/ cm<sup>2</sup>**
3. 0.30-0.280 kg/ cm<sup>2</sup>
4. 0.30-0.350 kg/ cm<sup>2</sup>

ଭଲିବଲର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଚାପ

1. 0.30 - 0.300 କି.ଗ୍ରା./ସେ.ମି.<sup>2</sup>
2. **0.30 - 0.325 କି.ଗ୍ରା./ସେ.ମି.<sup>2</sup>**
3. 0.30 - 0.280 କି.ଗ୍ରା./ସେ.ମି.<sup>2</sup>
4. 0.30 - 0.350 କି.ଗ୍ରା./ସେ.ମି.<sup>2</sup>

85. Half time interval in football must not exceeding \_\_\_\_\_minutes

ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଖେଳରେ ଅର୍ଦ୍ଧବିରାମ ସମୟ ନିମ୍ନ ମିନିଟ୍‌ରୁ ଅଧିକ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 10
2. 12
- 3. 15**
4. 5

86. Top of the Volleyball net is set at this height for women

1. 2.44mts
- 2. 2.24mts**
3. 2.43mts
4. 2.32mts

ମହିଳାଙ୍କ ଭଲିବଲ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ 'ନେଟ୍'ର ଉପରସ୍ତରର ଉଚ୍ଚତା

1. 2.44 ମିଟର
- 2. 2.24 ମିଟର**
3. 2.43 ମିଟର
4. 2.32 ମିଟର

87. The length of the touchline in the Football field of play is

1. **Minimum 90 m Maximum 120 m**
2. Minimum 45 m Maximum 90 m
3. Minimum 95 m Maximum 125 m
4. Minimum 100 m Maximum 130 m

ଫୁଟ୍‌ବଲ୍‌ଫିଲ୍ଡର ପଡ଼ିଆର 'ଟଚ୍‌ଲାଇନ୍' ର ଦୈର୍ଘ୍ୟ

1. ସର୍ବନିମ୍ନ 90ମିଟର ସର୍ବାଧିକ 120ମିଟର
2. ସର୍ବନିମ୍ନ 45ମିଟର ସର୍ବାଧିକ 90 ମିଟର
3. ସର୍ବନିମ୍ନ 95 ମିଟର ସର୍ବାଧିକ 125ମିଟର
4. ସର୍ବନିମ୍ନ 100 ମିଟର ସର୍ବାଧିକ 130 ମିଟର

88. The circumference of ball is between \_\_\_\_\_in football.

1. **68 cm to70 cm**
2. 72 cm to 74 cm
3. 66 cm to 67 cm
4. 72 cm to 75 cm

ଫୁଟ୍‌ବଲ୍‌ଫିଲ୍ଡରେ ବ୍ୟବହୃତ ବଲ୍‌ର ପରିଧି

1. **68 ସେ.ମି. ରୁ 70ସେ.ମି.**
2. 72 ସେ.ମି. ରୁ 74ସେ.ମି.
3. 66 ସେ.ମି. ରୁ 67 ସେ.ମି.
4. 72 ସେ.ମି. ରୁ 75 ସେ.ମି.

89. The official bat in softball shall not be more than .....in long.

1. 30 inches
2. 32 inches
- 3. 34 inches**
4. 36 inches

‘ସଫ୍ଟବଲ’ ବ୍ୟାଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଔପଚାରିକ ଭାବେ ଏତିକି ଇଞ୍ଚରୁ ଅଧିକ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 30 ଇଞ୍ଚ
2. 32 ଇଞ୍ଚ
- 3. 34 ଇଞ୍ଚ**
4. 36 ଇଞ୍ଚ

90. No more than ..... players may be present on the Handball court at the same time

ଏକା ସମୟରେ ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ କୋର୍ଟରେ ରହିବା ଖେଳାଳୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 5
- 2. 7**
3. 9
4. 14

91. The koit shall weigh .....inTennikoit

1. 190 to 220 grams
- 2. 198 to 226 grams**
3. 180 to 192 grams
4. 150 to 168 grams

ଟେନିକଏଟ୍ ଖେଳରେ 'କଏଟ୍' ର ଓଜନ

1. 190 ଠାରୁ 220 ଗ୍ରାମ୍
- 2. 198 ଠାରୁ 226 ଗ୍ରାମ୍**
3. 180 ଠାରୁ 192 ଗ୍ରାମ୍
4. 150 ଠାରୁ 168ଗ୍ରାମ୍

92. A Hockey match consists of two periods of ..... Minutes

ହକି ଖେଳର ଦୁଇଟି ପିରିୟଡ୍ ମଧ୍ୟର ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ମିନିଟ୍‌ରେ

1. 30
2. 40
- 3. 35**
4. 45

93. The diameter of Ball Badminton ball is not less than

1. **5 cms**
2. 5.5 cms
3. 6 cms
4. 6.5 cms

‘ ବଲ୍ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ୍’ ବଲର ବ୍ୟାସ ଏହାଠାରୁ କମ୍ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 5ସେ.ମି.
2. 5.5ସେ.ମି.
3. 6 ସେ.ମି.
4. 6.5ସେ.ମି.

94. Expand- FIH

1. Federation of International Hockey
2. Federation of International handball
3. International Handball Federation
4. **International Hockey Federation**

FIH ର ବିସ୍ତାରିତ ରୂପ

1. ଫେଡ଼େରେସନ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ୍ ହକି
2. ଫେଡ଼େରେସନ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍
3. ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ ଫେଡ଼େରେସନ୍
4. **ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ୍ ହକି ଫେଡ଼େରେସନ୍**

95. In Kabaddi yellow card is a temporary suspension of players for .....minutes

କବାଡ଼ି ଖେଳାଳୀମାନଙ୍କୁ ଅସ୍ଥାୟୀ ନିଲମ୍ବନ ପାଇଁ ଦେଖାଉଥିବା ହଳଦିଆ କାର୍ଡର ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ମିନିଟ୍‌ରେ

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

96. The degree of effort being made by the sportsman while doing an exercise

1. **Load intensity**
2. Load Volume
3. Physical Exercise
4. over Training

ବ୍ୟାୟାମ କଲାବେଳେ ଖେଳାଳୀଟି ସାଧନ କରୁଥିବା ପ୍ରଚେଷ୍ଟାର ସ୍ଥାନୀ

1. ଭାର ତୀବ୍ରତା
2. ଭାର ପରିମାଣ
3. ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ
4. ଅଧିକ ତାଳିମ



97. The endurance ability is needed for cyclic activities lasting from about 45seconds to two minutes

1. Speed Endurance
2. **Short Time Endurance**
3. Medium time Endurance
4. Longtime Endurance

ସାଇକ୍ଲିଙ୍ଗ୍ ଏକ୍ସିଜିଟିଭରେ ସାଧନାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ସହନ ଶକ୍ତି 45 ସେକେଣ୍ଡରୁ 2 ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସହିବା, କହିଲେ

1. ସ୍ପୀଡ୍ ଏଣ୍ଡ୍ୟୁରାନ୍ସ
2. ସର୍ଟ ଟାଇମ୍ ଏଣ୍ଡ୍ୟୁରାନ୍ସ
3. ମିଡିଅମ୍ ଟାଇମ୍ ଏଣ୍ଡ୍ୟୁରାନ୍ସ
4. ଲଙ୍ଗ୍ ଟାଇମ୍ ଏଣ୍ଡ୍ୟୁରାନ୍ସ

98. The level of effectiveness with which a movement or motor action can be done

1. Technique
2. **Skill**
3. Tactics
4. Strategy

ଯାନ୍ତ୍ରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା କିମ୍ବା ଯେକୌଣସି ଚଳନ ଘଟିବା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଅଂଶଟି

1. ପ୍ରବିଧି
2. କୌଶଳ
3. ଚାତୁର୍ଯ୍ୟ
4. ରୂପ

99. A motor task can be solved or tackled by different techniques, out of these one technique will be the most effective for a sports man.

1. Basic Technique
2. Tactics
3. **Rational Technique**
4. Equivalent Technique

ଯାନ୍ତ୍ରିକ କର୍ମ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରବିଧି ଦ୍ୱାରା ସଂପନ୍ନ କରିବାପାଇଁ  
ଖେଳାଳୀକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ନିମ୍ନ ପ୍ରବିଧିଟି

1. ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରବିଧି
2. ଚାତୁର୍ଯ୍ୟ
3. **ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ପ୍ରବିଧି**
4. ସମତୁଳନ ପ୍ରବିଧି

100. It is simply a ratio which we get by dividing maximum strength with body weight

1. Static Strength
2. Dynamic Strength
3. **Relative Strength**
4. Explosive Strength

ଶାରୀରିକ ଓଜନ ଦ୍ୱାରା ଗରିଷ୍ଠ ବଳକୁ ଭାଗକଲେ ଯାହା ପାଇବା ତାହା ଏହାର  
ସାଧାରଣ ଅନୁପାତ

1. କ୍ଷିତିଜ ଶକ୍ତି
2. ଗତିଜ ଶକ୍ତି
3. **ସାପେକ୍ଷ ଶକ୍ତି**
4. ବିସ୍ଫୋରକ ଶକ୍ତି