

TET cum TRT -2018

PET

1. Amartya Sen was awarded Nobel Prize in the year 1998 in this field

1. Literature
2. Physics
3. Medicine
- 4. Economics**

1998 సంవత్సరములో అమర్త్య సేన్‌కు నోబెల్ బహుమతి ఈ రంగంలో
ఇవ్వబడింది

1. భాషాశాస్త్రము
2. భౌతికశాస్త్రము
3. వైద్యశాస్త్రము
- 4. ఆర్థికశాస్త్రము**

2. The computer was invented by

1. Faraday
2. Maxwell
- 3. Babbage**
4. Bill Gates

కంప్యూటర్‌ను కనుగొనినవారు

1. ఫ్యారడె
2. మాక్స్‌వెల్
- 3. బాబాజి**
4. బిల్ గేట్స్

3. Sports authority of India was setup in the year

భారత క్రీడా ప్రాధికారసంస్థ (స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా)
ఈ సంవత్సరములో ఏర్పాటు చేయబడింది

1. 1964
2. 1978
3. **1984**
4. 1988

4. The National welfare fund for sports person was setup in this year

క్రీడాకారుల కొరకు జాతీయ సంక్షేమ నిధిని ఏర్పాటుచేసిన సంవత్సరము

1. 1972
2. 1980
3. **1982**
4. 1990

5. C.V. Raman was awarded Nobel Prize in this year

సి.వి.రామన్ నోబెల్ బహుమతిని పొందిన సంవత్సరం

1. 1929
2. **1930**
3. 1931
4. 1932

6. World cup cricket started in the year

క్రికెట్ ప్రపంచకప్ ప్రారంభించబడిన సంవత్సరం

1. 1964
2. 1968
3. **1975**
4. 1983

7. The first Indian women to swim across the English channel is

1. Sarathi Sen
2. Minilda Das
3. **Aarti Saha**
4. Meenakshi Pahaja

ఇంగ్లీష్ చానెల్ను ఈదిన తొలి భారతీయ మహిళ

1. సారథి సేన్
2. మినిల్దా దాస్
3. **ఆర్తి సాహ**
4. మీనాక్షి పాహాజ

8. This country is not a member of South Asian Association of Regional Cooperation (SAARC)

1. **Myanmar**
2. Sri Lanka
3. Bhutan
4. Maldives

దక్షిణాసియా ప్రాంతీయ సహకార సంఘం (సార్క్) లో సభ్యదేశం కానిది

1. **మయన్మార్**
2. శ్రీలంక
3. భూటాన్
4. మాల్దీవులు

9. The indication of 'WAP' stands for

1. Wireless Applied Programme
2. Wireless Application in Programming
3. **Wireless Application Protocol**
4. Wireless Added Protocol

'WAP' దీనియొక్క సూచిక

1. వైర్లెస్ అప్లైడ్ ప్రోగ్రామ్
2. వైర్లెస్ అప్లికేషన్ ఇన్ ప్రోగ్రామింగ్
3. **వైర్లెస్ అప్లికేషన్ ప్రోటోకాల్**
4. వైర్లెస్ యాడెడ్ ప్రోటోకాల్

10. Number of Regional Pin Code Zones in India

ఇండియాలో గల ప్రాంతీయ పిన్‌కోడ్ జోన్ల సంఖ్య

1. 4
2. 5
3. 6
- 4. 8**

11. The caste system not at all influence the education imparted in these centers of learning.

1. Vedic
- 2. Buddhist**
3. Nagasena
4. Nagarjuna

ఈ అభ్యసన కేంద్రాలలో విద్యాబోధనపై కులవ్యవస్థ ప్రభావాన్ని చూపలేకపోయినది.

1. వేదము
- 2. బౌద్ధము**
3. నాగసేన
4. నాగార్జున

12. The domination and influence of upper caste system exercised on the curriculum of

1. Medieval studies
2. Nalanda studies
- 3. Vedic studies**
4. Buddhist studies

వీరి విద్యాప్రణాళికపై అగ్రకుల వ్యవస్థ యొక్క ప్రభావం మరియు ఆధిక్యత కనబడును

1. మధ్యయుగ అధ్యయనాలు
2. నలంద అధ్యయనాలు
- 3. వేద అధ్యయనాలు**
4. బౌద్ధ అధ్యయనాలు

13. The Atharvana veda primarily deals with

1. sacrifice
2. praise
3. music
- 4. medical sciences**

అదర్వణవేదము ప్రధానంగా దీనికి సంబంధించినది

1. త్యాగం
2. ప్రశంస
3. సంగీతం
- 4. వైద్యశాస్త్రం**

14. For the first time official money, one lakh rupees each year, was allotted to expand the education of Indians under this Act / Commission.

1. **Charter**
2. RUC
3. IDEA
4. Wood's Dispatch

ఈ చట్టం / కమీషన్ ప్రకారం భారతీయుల విద్యావ్యాప్తికై ప్రతి సంవత్సరము ఒక లక్షరూపాయలు ఖర్చు చేయుటకు అధికారికంగా మొదటిసారి డబ్బు కేటాయించబడింది

1. **చార్టర్**
2. ఆర్. యు. సి
3. ఐ. డి. ఇ. ఎ
4. ఉడ్స్ డిస్పాచ్

15. The creation of a Department of Public Instruction (DPI) in five provinces was recommended by

1. Hunter commission
2. Hartog committee
3. **Wood's Dispatch**
4. Sargent committee

ప్రజా సూచనల విభాగం (DPI) ను ఐదు పాలనా కేంద్రాలుగా ఏర్పాటుచేయాలని సిఫారసు చేసినవారు

1. హంటర్ కమీషన్
2. హార్తాగ్ కమిటీ
3. **ఉడ్స్ డిస్పాచ్**
4. సార్జెంట్ కమిటీ

16. The Inter University Board came into existence as the result of a decision taken at the first conference of Vice –Chancellors in Shimla in

1. May 1925
2. **May 1924**
3. July 1925
4. July 1924

సిమ్లా వైస్ ఛాన్సలర్ల మొదటి సదస్సులో తీసుకొన్న నిర్ణయం ఫలితంగా అంతర విశ్వవిద్యాలయాల బోర్డు మనుగడలోకి వచ్చిన సంవత్సరము

1. మే 1925
2. **మే 1924**
3. జులై 1925
4. జులై 1924

17. The first Indian Education Commission was appointed by this Governor General on 3rd February 1882.

1. Lord Hartog
2. **Lord Rippon**
3. Lord Hunter
4. Lord Woods

1882 ఫిబ్రవరి 3న ఈ గవర్నర్ జనరల్చే మొదటి భారతీయ విద్యాకమిషన్ నియమించబడినది

1. లార్డ్ హార్టాగ్
2. **లార్డ్ రిప్పన్**
3. లార్డ్ హంటర్
4. లార్డ్ ఊడ్స్

18. Rashtriya Avishkar Abhiyan was launched on 9th July 2015 by

1. Late A. B. Vajpayee
2. **Late Dr. A. P. J. Abdul Kalam**
3. Prime Minister Narendra Modi
4. Former President Pranab Mukharji

‘రాష్ట్రీయ అవిష్కార్ అభియాన్’ 2015 జూలై 9న వీరిచేత ఆవిష్కరించబడినది

1. కీ॥శే॥ ఎ.బి. వాజ్ పేయి
2. **కీ॥శే॥ డా. ఎ.పి.జె. అబ్దుల్ కలాం**
3. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి
4. మాజీరాష్ట్రపతి ప్రణబ్ ముఖర్జీ

19. The Hartog Committee recommendation about _____ were remarkable under the chairmanship of Sir Philip Hartog.

1. equality in education
2. teacher education
3. teacher empowerment
4. **female education**

సర్ ఫిలిప్ హార్టాగ్ చైర్మన్ గా ఆదరణ పొందిన హార్టాగ్ కమిటీ దీనికొరకు సిఫారసు చేసినది

1. సమానత్వపు విద్య
2. ఉపాధ్యాయ విద్య
3. ఉపాధ్యాయ సాధికారత
4. **మహిళా విద్య**

20. The pre historic period of Utsarjana show that the college session could not have lasted for more than

1. 3 or 4 months
2. **5 or 6 months**
3. 6 or 7 months
4. 8 or 9 months

పూర్వచారిత్రకయుగ సమయం యొక్క 'ఉత్సార్జన' లో తెలిపిన ప్రకారం కళాశాల సమయం ఇంతకన్నా మించి ఉండరాదు

1. 3 నుండి 4 నెలలు
2. **5 నుండి 6 నెలలు**
3. 6 నుండి 7 నెలలు
4. 8 నుండి 9 నెలలు

21. First International Congress of Sports Psychology held on in this Country.

1. **1965 Rome**
2. 1920 Berlin
3. 1872 Germany
4. 1969 Russia

ప్రథమ అంతర్జాతీయ క్రీడామనోవిజ్ఞానశాస్త్ర కాంగ్రెస్ ఈ సంవత్సరం ఇక్కడ నిర్వహించబడినది

1. **1965 రోమ్**
2. 1920 బెర్లిన్
3. 1872 జర్మనీ
4. 1969 రష్యా

22. The central factor in the effective management of the process of learning is

1. Fear
2. Stress
3. Anxiety
4. **Motivation**

అభ్యసన ప్రక్రియ నిర్వహణను ప్రభావితం చేయు ప్రధాన కారకము

1. భయం
2. వత్తిడి
3. వ్యాకులత
4. **ప్రేరణ**

23. Social motives are called as

1. Primary motives
2. **Secondary motives**
3. Natural motives
4. Physiological motives

సాంఘిక ప్రేరణలను ఇలా పిలుస్తారు

1. ప్రాథమిక ప్రేరణలు
2. **ద్వితీయ ప్రేరణలు**
3. సహజ ప్రేరణలు
4. దేహధర్మ ప్రేరణలు

24. Recreation theory of play was propounded by a German scholar

1. Karl Groos
2. Schiller
3. Stanley Hall
4. **Lazarus**

క్రీడా వినోద సిద్ధాంతమును ప్రతిపాదించిన జర్మనీ స్కాలర్

1. కార్ల్ గ్రూస్
2. షెల్లర్
3. స్టానీ హాల్
4. **లాజరస్**

25 This refers to the working and functioning of the organism and the individual.

1. **Development**
2. Growth
3. Maturation
4. Evolution

వ్యక్తి మరియు జీవి అవయవాలు నిర్వర్తించే ధర్మాలు మరియు పనిచేయు విధానాలు దీనిని సూచిస్తాయి

1. **వికాసము**
2. పెరుగుదల
3. పరిణతి
4. పరిణామం

26. The first stage of mental development is named as

1. Childhood
2. **Infancy**
3. Adolescence
4. Maturity

మానసిక వికాసము యొక్క ప్రారంభదశను ఇలా అంటారు

1. బాల్యదశ
2. **నవజాత శిశువు**
3. కౌమారదశ
4. పరిణతి

27. The teacher must arrange the subject matter to be taught in proper sequence is this type of preparation in presentation technique

1. **Technical**
2. Personal
3. Presentation
4. Group

ప్రజెంటేషన్ టెక్నిక్‌లో ఈరకమైన తయారీ అనునది ఉపాధ్యాయుడు పాఠ్యాంశ విషయాన్ని బోధించుటలో క్రమపద్ధతిని ఏర్పాటుచేసుకొనడం

1. **సాంకేతికంగా**
2. వ్యక్తిగతంగా
3. సమర్పించుట
4. సమూహం

28. The learning capacity can be described by this stage in typical learning curve

1. Initial spurt
2. **Physiological limit**
3. Secondary spurt
4. Plateau stage

లాక్షణిక అభ్యసన వక్రరేఖలోని ఈ దశ అభ్యసనా సామర్థ్యమును తెలుపుతుంది

1. ప్రారంభస్ఫూర్తి
2. **శారీరక ధర్మహద్దు**
3. ద్వితీయస్ఫూర్తి
4. పీఠభూమిదశ

29. Write down the formula to find out the number of bytes to be given in lower half, when there are odd number of bytes.

'బై' లు బేసిసంఖ్యలో వచ్చినపుడు క్రింది అర్థభాగానికి 'బై' లు సంఖ్య కేటాయించుటకు కావలసిన సూత్రాన్ని క్రింది వానినుండి గుర్తించండి

1. $(n+1)/2$
2. $(n-1)/2$
3. $(nb-1)/2$
4. **$(nb+1)/2$**

30. Sorting of the teams and fitting them in the fixtures so that stronger teams do not meet in the earlier rounds is known as

1. Bye
2. Fixtures
3. **Seeding**
4. Elimination

బలమైన టీములు ప్రారంభ రౌండ్లలో పోటీపడకుండా అటువంటి టీములను గుర్తించుట మరియు డ్రా షీటుయందు ప్రత్యేకమైన చోట కేటాయించుటను ఇలా అనవచ్చును

1. బై
2. ఫిక్చర్స్
3. **సీడింగ్**
4. ఎలిమినేషన్

CONTENT

31. Word which means 'it is to perform' is

1. **Administration**
2. Organization
3. Supervision
4. Presentation

ఈ పదానికి అర్థము "ప్రదర్శించుట"

1. **పరిపాలన**
2. వ్యవస్థాపన
3. పర్యవేక్షణ
4. సమర్పించుట

32. One of the following is not correct match in RICE

1. R - Rest
2. I - Ice
3. **C - Communication**
4. E - Elevation

క్రిందివానిలో RICE ఫార్ములాలో సరియైన జతకానిది

1. R - విశ్రాంతి
2. I - మంచు
3. **C - సమాచారమిచ్చుట**
4. E - పైకి ఎత్తుట

33. This is like a visual aid to learning

1. Exploration method
2. Discussion method
- 3. Demonstration method**
4. Supervision

అభ్యసనమునకు ఇది ఒక దృశ్యసాధనము లాంటిది

1. అన్వేషణ
2. చర్చ
- 3. ప్రదర్శన**
4. పర్యవేక్షణ

34. Inter Institutional competitions are called as _____

1. Intramural
- 2. Extramural**
3. Common wealth
4. Inter State

అంతర సంస్థల పోటీలను ఇలా అంటారు

1. ఇంట్రామ్యూరల్
- 2. ఎక్స్ట్రామ్యూరల్**
3. కామన్ వెల్త్
4. అంతరరాష్ట్ర

35. Requirement of play field for middle school children according to Central Advisory Board of Education (CABE) in India is

1. **75 meters x 75 meters**
2. 18 meters x 18 meters
3. 65 meters x 65 meters
4. 25 meters x 25 meters

ఇండియాలో సెంట్రల్ అడ్వైజరీ బోర్డు ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ (CABE) ప్రకారము మిడిల్ స్కూల్ విద్యార్థులకు కావలసిన ఆటస్థలం

1. **75 మీటర్లు x 75 మీటర్లు**
2. 18 మీటర్లు x 18 మీటర్లు
3. 65 మీటర్లు x 65 మీటర్లు
4. 25 మీటర్లు x 25 మీటర్లు

36. It means filling job positions with the right people at the right time

1. **Staffing**
2. Directing
3. Controlling
4. Planning

సకాలములో సరైన వ్యక్తులతో ఉద్యోగ ఖాళీలను భర్తీ చేయుట అనుదానిని సూచించునది

1. **సిబ్బంది ఏర్పాటు**
2. నిర్దేశించుట
3. నిర్వహించుట
4. ప్రణాళిక రచన

37. This vitamin helps in recovery of muscle cramps

1. Vitamin - A
2. Vitamin - C
3. Vitamin - K
- 4. Vitamin - E**

కండరాల తిమ్మిరిని తగ్గించుటలో తోడ్పడే విటమిన్

1. విటమిన్ - A
2. విటమిన్ - C
3. విటమిన్ - K
- 4. విటమిన్ - E**

38. This is a table of events arranged according to the time when they take place

- 1. Time Table**
2. Lesson plan
3. Administration
4. Staffing

అంశాలను ఉండవలసిన స్థానాలకు, సమయానికి తగినట్లుగా రూపకల్పనచేయు
కార్యక్రమాల పట్టిక

- 1. కాలనిర్ణయ పట్టిక**
2. పాఠ్యప్రణాళిక
3. పరిపాలన
4. సిబ్బంది

39. The flogging of youths was an essential feature at the annual festival of Artemis in

1. **Sparta**
2. Athens
3. Herioc Age
4. Homeric Age

వీరి కాలముయందు ఆర్థిమిస్ ల యొక్క వార్షిక పండుగలో అత్యవశ్యకమైన భూమికగా యువకులను కొరడాలతో కొడతారు

1. స్ఫార్టా
2. ఎథెన్స్
3. హిరాయిక్ కాలం
4. హోమరిక్ కాలం

40. A Religious dance called Horms was done in the honour of

1. Pyrrhic
2. **Diana**
3. Zeus
4. Appella

వీరి యొక్క గౌరవార్థం ప్రదర్శించబడిన 'హోర్మ్స్' గా పిలువబడే మతాచార నృత్యం

1. ఫిరిహిక్
2. **డయానా**
3. జీయస్
4. అఫెల్లా

41. At the age of thirty a Spartan was recognized as a full citizen and became a member of the _____.

1. Pyrrhic
2. Hormos
3. **Appella**
4. Bibasis

స్పార్టన్ యొక్క వయస్సు 30 సంవత్సరాలు అయినపుడు పరిపూర్ణ పౌరునిగా గుర్తింపబడి దీనిలో సభ్యుడు కాగలడు

1. ఫిర్రహిక్
2. హర్మోస్
3. **అపెల్లా**
4. బిబాసిస్

42. The Lyceum, the academy and the Cynasargus were very famous _____ which were established and maintained by state in Athens.

1. play Fields
2. **gymnasia**
3. running tracks
4. Swimming pools

ఎథెన్స్‌లోని ఈ రాష్ట్రంచే నిర్వహించబడిన మరియు స్థాపించబడిన సైనాసార్గస్ మరియు అకాడమీ, లైసియంలు వీటికి ప్రసిద్ధి

1. క్రీడామైదానాలు
2. **జిమ్నాజియా**
3. పరుగుల వలయం
4. ఈతకొలనులు

43. The Nemean games were held once in _____ years at Argolis.

అర్గొలిస్ యందు ఇన్ని సంవత్సరముల కొకసారి నిమియన్ గేమ్స్
నిర్వహించబడేవి

1. 2
2. 3
3. 4
4. 5

44. The Olympian games were conducted once in four years at Olympia in honour of _____.

1. God Athens
2. God Vishnu
3. God Sparta
4. **God Zeus**

వీరియొక్క గౌరవార్థము ఒలింపియా యందు 4 సంవత్సరముల కొకసారి
ఒలింపిక్ క్రీడలు నిర్వహించేవారు

1. ఎథెన్స్ దేవత
2. విష్ణు దేవత
3. స్పార్టా దేవత
4. **జీయస్ దేవత**

45. The Father of medicine in Greek was _____.

1. Galen
2. Plato
3. Aristotle
- 4. Hippocrates**

గ్రీకు వైద్యశాస్త్ర పితామహుడు

1. గాలన్
2. ప్లాటో
3. అరిస్టాటిల్
- 4. హిపాక్రటిస్**

46. The Winter Olympic games were first introduced in the year

వింటర్ ఒలింపిక్ క్రీడలు ఈ సంవత్సరంలో మొదటిసారి జరిగినాయి

- 1. 1924**
2. 1930
3. 1936
4. 1940

47. The word "Turnen" means to

1. **practice gymnastics**
2. practice hiking
3. practice swimming
4. practice cycling

“టర్నెన్” పదానికి అర్థము

1. **జిమ్నాస్టిక్స్ సాధన**
2. హైకింగ్ సాధన
3. ఈతకొట్టడం
4. సైక్లింగ్ సాధన

48. The Dronacharya Award was instituted in the year _____ for
brilliance in Sports coaching.

క్రీడాశిక్షణలో అద్భుతమైన ప్రదర్శనకుగాను ద్రోణాచార్య అవార్డును ప్రవేశపెట్టిన
సంవత్సరం

1. 1980
2. **1985**
3. 1990
4. 1995

49. More than 50 percent of all stress fractures occur in this part of human body

1. **Lower leg**
2. Upper arm
3. Head
4. Elbow

వత్తిడితో కలుగు విరుపులు 50 శాతానికి పైగా మానవదేహములో సంభవించు భాగం

1. **క్రిందికాలు**
2. చేతులు
3. తల
4. మోచేయి

50. RGKA replaces as following from 1st April 2014.

2014 ఏప్రిల్ 1 నుండి RGKA పేరు ఇలా మార్చబడినది

1. SGF
2. SAAP
3. **PYKKA**
4. SATS

51. The bones are classified on the basis of

1. **Shape & formation**
2. Shape & density
3. Weight & thickness
4. Formation & density

ఎముకలను దీని ఆధారంగా వర్గీకరిస్తారు

1. **ఆకారము & నిర్మాణము**
2. ఆకారము & సాంద్రత
3. బరువు & మందము
4. నిర్మాణము & సాంద్రత

52. The ends of the long bones are known as _____

1. **Epiphysis**
2. Diaphysis
3. Lacunae
4. Lamellae

పొడవైన ఎముకల యొక్క చివరలను ఇలా అనవచ్చును

1. **ఎఫిఫైసిస్**
2. డయాఫైసిస్
3. లాక్యునే
4. లామెల్లా

53. The shape of Lungs are

1. Beans
2. Round
- 3. Conical**
4. Oval

ఊపిరితిత్తుల యొక్క ఆకారము

1. చిక్కుడుగింజ
2. గోళాకారం
- 3. శంఖు ఆకారము**
4. అండాకారము

54. The volume of the air that can be expelled by a forced expiration after a forced inspiration is defined as _____

1. Tidal air
2. Residual volume
- 3. Vital capacity**
4. Inspiratory reserve

బలవంతపు ఉచ్ఛ్వాసము జరిపిన తరువాత బలవంతపు నిచ్ఛ్వాసములో వెలువడిన వాయువుల మొత్తం ఘనపరిమాణాన్ని ఇలా నిర్వచిస్తారు

1. టైడల్ వాయువు
2. రెసిడ్యుయల్ ఘనపరిమాణం
- 3. వైటల్ కెపాసిటీ**
4. ఉచ్ఛ్వాసపు నిలుపుదల

55. Thrombocytes is also known as _____

1. Red blood Corpuscles
2. White blood Corpuscles
- 3. Platelets**
4. Plasma

‘థ్రాంబోసైట్స్’ ను ఇలా అనికూడా అంటారు.

1. ఎర్రరక్తకణాలు
2. తెల్లరక్తకణాలు
- 3. రక్తఫలకీకలు**
4. ప్లాస్మా

56. The largest part of brain

1. Cerebellum
- 2. Cerebrum**
3. Pons Veroli
4. Medulla oblongata

మెదడులోని అతిపెద్ద భాగం

1. అనుమస్థిష్కము
- 2. మస్తిష్కము**
3. పాన్స్ వెరోలి
4. మజ్జాముఖం

57. A period of relaxation in cardiac cycle is called

1. **Diastole**
2. Systole
3. Myostole
4. Tristole

హృదయస్పందన వలయములో వ్యాకోచము యొక్క కాలవ్యవధిని ఇలా అంటారు

1. **డయాస్టాల్**
2. సిస్టోల్
3. మయోస్టోల్
4. ట్రిస్టోల్

58. Regulation of body temperature is an important function of

1. Glands
2. Heart
3. Kidney
4. **Skin**

శరీర ఉష్ణోగ్రతను క్రమబద్ధీకరించడం అనునది దీనియొక్క ముఖ్యమైన విధి

1. గ్రంథులు
2. హృదయం
3. మూత్రపిండం
4. **చర్మము**

59. Mitochondria is called as

1. Suicidal Bag
2. **Power Houses**
3. Hollow Cylinders
4. Genes

కణములో మైటోకాండ్రియాను ఇలా పిలుస్తారు

1. ఆత్మహత్యకోశాలు
2. **కణశక్త్యాగారాలు**
3. హెమలో సిలిండర్స్
4. జీన్స్

60. Best preferable and preventive asana for Kyphosis

1. Vajrasana
2. Padmasana
3. **Bhujangasana**
4. Sarvangasana

కైఫోసిస్ నివారించుటకు, అత్యంత ఉపయుక్తమైన ఆసనము

1. వజ్రాసనం
2. పద్మాసనం
3. **భుజంగాసనం**
4. సర్వాంగాసనం

61. Transport of oxygen to tissues and excretion of carbon dioxide occur only through

1. **Respiration**
2. Circulation
3. Metabolic system
4. Lymphatic system

ఆక్సిజన్ కణజాలాలకు మరియు కార్బన్ డైఆక్సైడ్ను విసర్జకావయవాలకు దీనిద్వారా రవాణా చేయబడుతుంది

1. శ్వాసక్రియ
2. ప్రసరణం
3. జీవక్రియా వ్యవస్థ
4. శోషరస వ్యవస్థ

62. The red color of the blood is due to

1. Plasma
2. **Hemoglobin**
3. Albumin
4. Globulin

దీనివలన రక్తం ఎరుపురంగులో ఉంటుంది.

1. ప్లాస్మా
2. **హిమోగ్లోబిన్**
3. ఆల్బుమిన్
4. గ్లోబ్యులిన్

63. These are effective in the prevention and control of communicable diseases.

1. Notification
2. Isolation
- 3. Disinfectants**
4. Quarantine

అంటువ్యాధులు నియంత్రణ మరియు నివారించుటలో ప్రముఖపాత్ర వహించునది.

1. ప్రకటించడం
2. వేరుచేయడం
- 3. నిసాంక్రమీకరణాలు**
4. క్వారంటైన్

64. The number of essential amino acids which are taken only from food.

ఆహారం ద్వారా మాత్రమే తీసుకోవాల్సిన అత్యవశ్యక అమైనో ఆమ్లాల సంఖ్య

1. 7
2. 8
- 3. 9**
4. 13

65. In a fracture the broken ends are driven in to one another is known as

1. **Impacted fracture**
2. Simple fracture
3. Compound fracture
4. Complicated fracture

విరిగిన ఎముక చివరలు ఒకదానిలోకి మరొకటి చొచ్చుకెళ్ళినపుడు దానిని ఇలా అంటారు

1. **ఇంపాక్టెడ్ ఎముకల విరుపు**
2. సాధారణ ఎముకల విరుపు
3. కాంపౌండ్ ఎముకల విరుపు
4. సున్నితమైన ఎముకల విరుపు

66. Nutrition experts recommended that requirement of our total calories should come from Proteins is

1. 40% to 50%
2. **10% to 15%**
3. 45% to 55%
4. 60% to 75%

పోషకాహార నిపుణుల సిఫారసు ప్రకారము మనకు కావలసిన మొత్తము కెలోరీలలో ప్రోటీన్లనుండి రావలసిన శాతము

1. 40% నుండి 50%
2. **10% నుండి 15%**
3. 45% నుండి 55%
4. 60% నుండి 75%

67. We find this deformity in school children who carry heavy school bags on their back

1. Lordosis
2. **Kyphosis**
3. Bowlegs
4. Flat back

పాఠశాల విద్యార్థులు వీపుపై అధిక భారం కలిగిన స్కూలు బ్యాగులను మోయుట ద్వారా కలుగు వైకల్యమును

1. లార్డోసిస్
2. **కైఫోసిస్**
3. దొడ్డుకాళ్ళు
4. ఫ్లాట్ బ్యాక్

68. The word 'yoga' derived from this language

1. Hindi
2. Marathi
3. Chinese
4. **Sanskrit**

'యోగా' అను పదము ఈ భాషనుండి గ్రహించబడినది.

1. హింది
2. మరాఠి
3. చైనీస్
4. **సంస్కృతం**

69. A science of acquiring proper knowledge is ____ Yoga

1. Hatha
2. Karma
- 3. Jnana**
4. Raja

ఈ యోగ ద్వారా సరియైన శాస్త్రీయ జ్ఞానము లభిస్తుంది.

1. హఠ
2. కర్మ
- 3. జ్ఞాన**
4. రాజ

70. Patanjali suggests 'Dharana' as _____

1. Culture
2. Control
3. Meditation
- 4. Concentration**

పఠంజలి 'ధారణ' ను ఇలా సూచించారు

1. సంస్కృతి
2. నియంత్రణ
3. ధ్యానము
- 4. ఏకాగ్రత**

71. This yoga being a science of joining the power of concentration and meditation.

1. Hatha
2. **Karma**
3. Jnana
4. Raja

ధ్యానము మరియు ఏకాగ్రతల వంటి శక్తులను ఐక్యము చేయు శాస్త్రీయమైన యోగా

1. హఠ
2. **కర్మ**
3. జ్ఞాన
4. రాజ

72. Ayama means -----

1. Life
2. Mind
3. **Development**
4. Body

'ఆయామ' అర్థము

1. జీవశక్తి
2. మనస్సు
3. **అభివృద్ధి**
4. శరీరము

73. One of the components of Pranayama is 'Kumbhaka' which means

1. Inhale
2. Exhale
- 3. Retain the breath**
4. Releasing the breath

‘కుంభక’ అనునది ప్రాణాయామంలోని ఒక దశ, దీనియొక్క అర్థము

1. ఉచ్ఛ్వాసము
2. నిచ్ఛ్వాసము
- 3. శ్వాస నిలుపుదల**
4. శ్వాస విడుదలచేయుట

74. Circuit theory was introduced by Morgan & Adamson in the year,

ఈ సంవత్సరములో మోర్గాన్ & ఆడమ్సన్ సర్క్యూట్ శిక్షణను పరిచయం చేసినారు

1. 1950
- 2. 1953**
3. 1960
4. 1963

75. According to Berger and Minow the duration of preparatory period should be _____ of the total duration of the training cycle.

1. 1/3 to 2/3
- 2. 2/3 to 3/4**
3. 1/3 to 3/4
4. 1/2 to 2/3

బెర్గర్ మరియు మినో ప్రకారం శిక్షణ చక్రం యొక్క పూర్తి సమయంలో ముందస్తు సిద్ధపడుటకు ఇంత భాగం సమయాన్ని కేటాయించాలి

1. 1/3 నుండి 2/3
- 2. 2/3 నుండి 3/4**
3. 1/3 నుండి 3/4
4. 1/2 నుండి 2/3

76. Cybex machine is based on the principle of

1. Isometric contraction
2. Isotonic contraction
- 3. Isokinetic contraction**
4. Isoessentric contraction

‘సైబెక్స్’ యంత్రము ఈ నియమముపై ఆధారపడును

1. ఐసోమెట్రిక్ సంకోచము
2. ఐసోటోనిక్ సంకోచము
- 3. ఐసోకైనిటిక్ సంకోచము**
4. ఐసోఈసెంట్రిక్ సంకోచము

77. These referrers shall operate from a video review room should consult and shall be in communication with the other referees

1. Technical manager
2. Event presentation manager
- 3. Video referees**
4. Track and field events Referees

ఇతర రిఫరీలను సంప్రదిస్తూ, సమాచారమిస్తూ వీడియో రివ్యూ గదినుండి ఆపరేట్ చేసే రిఫరీలు

1. సాంకేతిక నిర్వాహకులు
2. ఈవెంట్ ప్రజెంటేషన్ నిర్వాహకులు
- 3. వీడియో రిఫరీలు**
4. ట్రాక్ మరియు ఫీల్డ్ ఈవెంట్స్ రిఫరీలు

78. The width of the Cricket pitch is

1. 6ft
2. 8ft
- 3. 10ft**
4. 12ft

క్రికెట్ పిచ్ యొక్క వెడల్పు

1. 6 అడుగులు
2. 8 అడుగులు
- 3. 10 అడుగులు**
4. 12 అడుగులు

79. The weight of the Handball is ----- for men.

1. 520- 580 g
- 2. 425- 475 g**
3. 550- 575 g
4. 480- 500 g

పురుషుల హాండ్ బాల్ యొక్క బరువు

1. 520 నుండి 580 గ్రాములు
- 2. 425 నుండి 475 గ్రాములు**
3. 550 నుండి 575 గ్రాములు
4. 480 నుండి 500 గ్రాములు

80. The relay baton shall not weigh less than

1. 30 g
2. 40 g
- 3. 50 g**
4. 25 g

రిలే బ్యాటన్ యొక్క బరువు ఇంతకన్నా తక్కువగా ఉండకూడదు

1. 30 గ్రాములు
2. 40 గ్రాములు
- 3. 50 గ్రాములు**
4. 25 గ్రాములు

81. The weight of the javelin for men is

1. 500 g
2. 600 g
3. 700 g
- 4. 800 g**

పురుషుల యొక్క జావెలిన్ బరువు

1. 500 గ్రాములు
2. 600 గ్రాములు
3. 700 గ్రాములు
- 4. 800 గ్రాములు**

82. In Tennis the area bound within the deadlines and center line is known as-----.

1. Zone Area
2. Caution line
- 3. Dead Court**
4. Restricted line

టెన్నికాయిట్లో సెంటర్లైన్ మరియు డెడ్లైన్ల మధ్యగల ప్రదేశాన్ని ఇలా అంటారు.

1. జోన్ ఏరియా
2. కాషన్ లైన్
- 3. డెడ్ కోర్టు**
4. రిస్ట్రిక్టెడ్ లైన్

83. The Cricket bat overall shall not be more than----- in length

1. 32 inches
2. 36 inches
- 3. 38 inches**
4. 40 inches

క్రికెట్ బ్యాట్ యొక్క మొత్తం పొడవు ఇంతకన్నా మించి ఉండకూడదు.

1. 32 అంగుళాలు
2. 36 అంగుళాలు
- 3. 38 అంగుళాలు**
4. 40 అంగుళాలు

84. The inside pressure of volleyball is

1. 0.30-0.300 kg/cm²
- 2. 0.30-0.325 kg/ cm²**
3. 0.30-0.280 kg/ cm²
4. 0.30-0.350 kg/ cm²

వాలీబాల్ లోపల ఉండవలసిన పీడనము

1. 0.30 - 0.300 కిలోగ్రామ్/సెం.మీ²
- 2. 0.30 - 0.325 కిలోగ్రామ్/సెం.మీ²**
3. 0.30 - 0.280 కిలోగ్రామ్/సెం.మీ²
4. 0.30 - 0.350 కిలోగ్రామ్/సెం.మీ²

85. Half time interval in football must not exceed _____ minutes

ఫుట్బాల్ ఆటలో విరామ సమయం ఇన్ని నిముషాలకన్నా మించి ఉండకూడదు

1. 10
2. 12
- 3. 15**
4. 5

86. Top of the Volleyball net is set at this height for women

1. 2.44 mts
- 2. 2.24 mts**
3. 2.43 mts
4. 2.32 mts

స్త్రీల వాలీబాల్ 'నెట్' పైభాగము ఉండవలసిన ఎత్తు

1. 2.44 మీటర్లు
- 2. 2.24 మీటర్లు**
3. 2.43 మీటర్లు
4. 2.32 మీటర్లు

87. The length of the touchline in the Football field of play is

1. **Minimum 90 m Maximum 120 m**
2. Minimum 45 m Maximum 90 m
3. Minimum 95 m Maximum 125 m
4. Minimum 100 m Maximum 130 m

‘ఫుట్బాల్’ ఆట యొక్క టచ్‌లైన్ యొక్క పొడవు

1. **కనీసం 90 మీటర్లు మరియు 120 మీటర్లకు ఎక్కువగాకుండా**
2. కనీసం 45 మీటర్లు మరియు 90 మీటర్లకు ఎక్కువగాకుండా
3. కనీసం 95 మీటర్లు మరియు 125 మీటర్లకు ఎక్కువగాకుండా
4. కనీసం 100 మీటర్లు మరియు 130 మీటర్లకు ఎక్కువగాకుండా

88. The circumference of ball is between _____ in football.

1. **68 cm to 70 cm**
2. 72 cm to 74 cm
3. 66 cm to 67 cm
4. 72 cm to 75 cm

ఫుట్బాల్ యొక్క చుట్టుకొలత

1. **68 సెం.మీ నుండి 70 సెం.మీ**
2. 72 సెం.మీ నుండి 74 సెం.మీ
3. 66 సెం.మీ నుండి 67 సెం.మీ
4. 72 సెం.మీ నుండి 75 సెం.మీ

89. The official bat in softball shall not be more than in long.

1. 30 inches
2. 32 inches
- 3. 34 inches**
4. 36 inches

సాఫ్ట్ బాల్ బ్యాట్ పొడవు అధికారికంగా ఇన్ని అంగుళాలకన్నా మించి ఉండకూడదు.

1. 30 అంగుళాలు
2. 32 అంగుళాలు
- 3. 34 అంగుళాలు**
4. 36 అంగుళాలు

90. No more than players may be present on the Handball court at the same time

ఏకకాలములో హ్యాండ్ బాల్ కోర్టుయందు ఉండవలసిన క్రీడాకారుల సంఖ్య దీనికన్నా మించి ఉండరాదు

1. 5
- 2. 7**
3. 9
4. 14

91. The koit shall weigh in Tennikoit

1. 190 to 220 grams
- 2. 198 to 226 grams**
3. 180 to 192 grams
4. 150 to 168 grams

టెన్నికాయిట్లో కాయిట్ యొక్క బరువు

1. 190 నుండి 220 గ్రాములు
- 2. 198 నుండి 226 గ్రాములు**
3. 180 నుండి 192 గ్రాములు
4. 150 నుండి 168 గ్రాములు

92. A Hockey match consists of two periods of Minutes

హాకీమాచ్లో రెండు కాలవ్యవధులు కలిపి నిముషాలలో

1. 30
2. 40
- 3. 35**
4. 45

93. The diameter of Ball Badminton ball is not less than

1. **5 cms**
2. 5.5 cms
3. 6 cms
4. 6.5 cms

బాల్ బ్యాడ్ మింటన్ బాల్ వ్యాసము ఇంతకన్నా తక్కువగా ఉండకూడదు

1. **5 సెం.మీ.లు**
2. 5.5 సెం.మీ.లు
3. 6 సెం.మీ.లు
4. 6.5 సెం.మీ.లు

94. Expand- FIH

1. Federation of International Hockey
2. Federation of International handball
3. International Handball Federation
4. **International Hockey Federation**

FIH ను విస్తరింపుము

1. ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇంటర్నేషనల్ హాకీ
2. ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇంటర్నేషనల్ హాండ్ బాల్
3. ఇంటర్నేషనల్ హాండ్ బాల్ ఫెడరేషన్
4. **ఇంటర్నేషనల్ హాకీ ఫెడరేషన్**

95. In Kabaddi yellow card is a temporary suspension of players forminutes

కబడ్డీలో క్రీడాకారులను తాత్కాలికంగా బహిష్కరించుటకు పసుపుపచ్చ కార్డుకు కేటాయించు సమయం నిమిషాలలో

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

96. The degree of effort being made by the sportsman while doing an exercise

1. **Load intensity**
2. Load Volume
3. Physical Exercise
4. over Training

వ్యాయామం చేయుచున్నపుడు క్రీడాకారుడు సాధించు సామర్థ్యపు స్థాయి

1. భారతీవ్రత
2. భారపరిమాణం
3. శారీరక వ్యాయామం
4. అధిక శిక్షణ

97. The endurance ability needed for cyclic activities lasting from about 45seconds to two minutes is

1. Speed Endurance
2. **Short Time Endurance**
3. Medium time Endurance
4. Longtime Endurance

సైక్లింగ్ ఎక్టివిటీలలో సాధనకు అవసరమయ్యే సహనశక్తి 45 సెకండ్ల నుండి 2 నిమిషాల వరకు భరించడం అనునది

1. స్పీడ్ ఎండ్యూరెన్స్
2. **షార్ట్ టైమ్ ఎండ్యూరెన్స్**
3. మీడియాటైమ్ ఎండ్యూరెన్స్
4. లాంగ్ టైమ్ ఎండ్యూరెన్స్

98. The level of effectiveness with which a movement or motor action can be done

1. Technique
2. **Skill**
3. Tactics
4. Strategy

యాంత్రికచర్య లేదా ఏదైనా చలనము జరుగుటకు దానిని ప్రభావితం చేయునది

1. కౌశలము
2. **నైపుణ్యము**
3. చాతుర్యములు
4. వ్యూహాలు

99. A motor task can be solved or tackled by different techniques, out of these one technique will be the most effective for a sports man.

1. Basic Technique
2. Tactics
3. **Rational Technique**
4. Equivalent Technique

యాంత్రికపని పూర్తిచేయుటకు లేదా భిన్న కౌశలాలచే అధిగమించుటకు వీటిలో అన్నింటికన్నా క్రీడాకారుడిని అత్యంత ప్రభావితం చేయు కౌశలము

1. ప్రాథమిక కౌశలము
2. చాతుర్యములు
3. **హేతుబద్ధమైన కౌశలము**
4. సమతుల్యత కౌశలము

100. It is simply a ratio which we get by dividing maximum strength with body weight

1. Static Strength
2. Dynamic Strength
3. **Relative Strength**
4. Explosive Strength

శారీరక బరువుతో, గరిష్ఠబలాన్ని భాగించినచో మనకు లభించునది దీని యొక్క సాధారణ నిష్పత్తి

1. స్థితి శక్తి
2. గతి శక్తి
3. **సాపేక్ష శక్తి**
4. విస్ఫోటన శక్తి